Loisibourg - Grille d'Activités Automne 2021 - Relâches et congés

Activités JEUNES			Âge	Journée	Heure	Lieu	Début	Fin	Relâches et congés	
JEUNES	Anglais langue seconde	1 ^{ère} -2 ^e -3 ^e années	6-9	Jeudi	16h05 à 17h20	J2	23 sept.	9 déc.	Relâche: 21 octobre	
		4 ^e -5 ^e -6 ^e années	9-12		17h25 à 18h35					
	Atelier L'ABC de la cuisine	4 ^e -5 ^e -6 ^e années	Gr.1	9-12	Vendredi	16h05 à 18h05	J1	24 sept.	3 déc.	Relâches: 1 ^{er} , 15 et 29 octobre, 12 et 26 novembre.
		4 ^e -5 ^e -6 ^e années			Gr.2	Vendredi				
	Espagnol	5 ^e -6 ^e années		10-12	Lundi	16h05 à 17h20	J2	27 sept.	13 déc.	Relâches: 11 octobre et 1 ^{er} novembre.
	Gymnastique rythmique	Débutant	4-5	6-8	Dimanche	10h30 à 11h15	J1	19 sept.	19 déc.	Relâches: 3, 24 et 31 octobre, 7 novembre, 10-10 octobre
			6-8			9h30 à 10h30				
			6-8			11h30 à 12h30				
	Karaté		5-12		Mardi	17h30 à 18h30	B	14 sept.	7 déc.	Relâche: samedi 30 octobre. Samedi-9-octobre
					Jeudi	17h30 à 18h30		16 sept.	9 déc.	
					Samedi	9h15 à 10h05		18 sept.	11 déc.	
	Peinture-créations	3 ^e -4 ^e années		8-10	Mardi	16h05 à 17h50	J2	14 sept.	30 nov.	Relâches: mardis 12 et 19 octobre et mercredi 13 octobre.
5 ^e -6 ^e années			10-12	Mercredi	16h05 à 17h50	J2	15 sept.	24 nov.		
Poterie			7+	Samedi	10h30 à 12h00	J2	18 sept.	11 déc.	Relâches: 2, 9 et 30 octobre.	
Prêts à rester seuls !			9-13	Samedi	10h00 à 16h30	J2		11 déc.		
Sports en plein air	3 ^e et 4 ^e années		8-10	Lundi	16h05 à 17h15	PJ	13 sept.	29 nov.	Relâches: 11 octobre et 1 ^{er} novembre.	
Théâtre jeunesse	Préso-Mat.-1 ^{ère} années		4-7	Samedi	11h00 à 12h00	B	18 sept.	11 déc.	Relâche: 30 octobre. Exercice public samedi le 11 décembre à 11h30.	
	2 ^e -3 ^e -4 ^e années		7-10	Samedi	12h15 à 13h30		18 sept.	11 déc.	Relâche: 30 octobre Exercice public samedi le 11 décembre à 13h00.	
	5 ^e et 6 ^e années		10-12	Samedi	13h45 à 15h15		18 sept.	23 avril	Relâches: 30 octobre, 11, 18 et 25 déc., 1 ^{er} et 8 janv., 12 mars et 16 avril. Spectacle samedi le 23 avril à 15h00, générale à 13h30.	
Activités ADOS			Âge	Journée	Heure	Lieu	Début	Fin	Relâches et congés	
ADOS	Basketball mixte	6 ^e année-Sec.1-2	11-14	Vendredi	18h00 à 19h30	GYM	24 sept.	10 déc.		
		Sec. 3 à 5	14-17	Vendredi	19h30 à 21h00	GYM	24 sept.	10 déc.		
	Peinture décorative	Sec.1 à 5	12+	Vendredi	18h30 à 20h30	J2	1 ^{er} oct.	5 nov.	Relâche: 29 octobre	
Volleyball pour tous		15+	Lundi	18h45 à 20h15	GYM	27 sept.	13 déc.	Relâche: 11 octobre		
Activités ADULTES			Âge	Journée	Heure	Lieu	Début	Fin	Relâches et congés	
SOIR & FIN DE SEMAINE	Afro-cardio		15+	Jeudi	19h30 à 20h30	J1	4 nov.	16 déc.		
	Badminton libre	Avancé		Mercredi	19h00 à 21h45		15 sept.	8 déc.		
	Basketball adulte mixte		18+	Mardi	19h15 à 21h15	GYM	14 sept.	7 déc.		
	Cardio design		18+	Samedi	8h00 à 9h00	J1	18 sept.	11 déc.	Relâches: 9 et 30 octobre.	
	Cardio-latino		16+	Lundi	18h30 à 19h30	B	13 sept.	13 déc.	Relâches: 20 septembre et 11 octobre.	
	Club de marche L'Orée des Bois		18+	Lun + Mer	19h30 à 20h30	----	13 sept.	8 déc.	Relâche: lundi 11 octobre.	
	Conditionnement physique		16+	Mardi	20h30 à 21h30	B	14 sept.	7 déc.		
				Jeudi			16 sept.	9 déc.		
	Danses latines		Multi-niveaux	16+	Lundi	19h45 à 21h00	B	13 sept.	13 déc.	Relâches: 20 septembre et 11 octobre.
	Entraînements en circuit		18+	Mercredi	19h30 à 20h30	J1	15 sept.	8 déc.		
	Entraînements intensifs plein air		16+	Mardi	19h30 à 20h30	PJ	7 sept.	9 nov.		
				Jeudi			9 sept.	11 nov.		
	Espagnol		Débutant	16+	Mercredi	18h15 à 19h45	J2	15 sept.	8 déc.	
	Insanity/HIIT			16+	Mardi	18h20 à 19h10	J1	14 sept.	7 déc.	
				Jeudi	16 sept.			9 déc.		
	Karaté Yoseikan		12+	Mardi	18h55 à 20h25	B	14 sept.	7 déc.	Relâche: samedi 30 octobre. Samedi-9-octobre	
				Jeudi			18h55 à 20h25	16 sept.		9 déc.
				Samedi			9h15 à 10h45	18 sept.		11 déc.
	Peinture décorative		18+	Mardi	19h00 à 21h00	J2	28 sept.	30 nov.		
	Théâtre adulte		18+	Vendredi	20h00 à 22h00	B	17 sept.	6 mai	Relâches: 29 octobre, 17, 24 et 31 décembre, 7 janvier, 11 mars et 15 avril. Spectacles vendredi 6 mai et samedi 7 mai à 19h30.	
Volleyball		Initiés	18+	Jeudi	19h00 à 21h00	GYM	23 sept.	9 déc.	Relâche: 25 novembre	
		Pour tous	15+	Lundi	18h45 à 20h15	GYM	27 sept.	13 déc.	Relâche: 11 octobre	
Yoga	Power Yoga		12+	Mercredi	18h15 à 19h30	B	15 sept.	8 déc.		
	Yoga stretching			Mercredi	19h45 à 21h00		15 sept.	8 déc.		
Zumba			15+	Mardi	19h30 à 20h30	J1	14 sept.	7 déc.		
Activités ADULTES			Âge	Journée	Heure	Lieu	Début	Fin	Relâches et congés	
Rabais activités de jour en présentiel: 2 activités -25%, 3+ activités -35%										
JOUR	Abdo-tonus		18+	Vendredi	9h00 à 10h00	J1	17 sept.	10 déc.		
	Anglais langue seconde	Débutant II-Intermédiaire	18+	Vendredi	10h00 à 11h30	J2	17 sept.	10 déc.		
		Conversation			12h00 à 13h30		17 sept.	10 déc.		
	Cardio-danse		18+	Mardi	12h15 à 13h15	J1	14 sept.	7 déc.		
				Vendredi			11h30 à 12h30	17 sept.		10 déc.
	Cardio design		18+	Lundi	8h45 à 9h45	J1	27 sept.	13 déc.	Relâche: 11 octobre	
				Mercredi			15 sept.	8 déc.		
	Étirements-renforcement		18+	Mardi	13h30 à 14h30	J1	14 sept.	7 déc.		
				Vendredi			10h15 à 11h15	17 sept.		10 déc.
	Peinture décorative		18+	Mardi	12h30 à 15h00	J2	28 sept.	30 nov.		
	Théâtre en ateliers				Vendredi	13h00 à 15h00	B	29 oct.	3 déc.	
	Yoga sur chaise		16+	Lundi	10h15 à 11h15	J1	27 sept.	13 déc.	Relâche: 11 octobre	
				Vendredi			14h00 à 15h00	17 sept.		10 déc.
Yoga Tonus		18+	Lundi	11h45 à 13h00	J1	27 sept.	13 déc.			
Yoga - Tous niveaux		18+	Mardi	10h45 à 12h00	J1	14 sept.	7 déc.			
Zumba Toning		18+	Mardi	9h15 à 10h15	J1	14 sept.	7 déc.			
			Jeudi			16 sept.	9 déc.			
Activités ADULTES via ZOOM			Âge	Journée	Heure	Lieu	Début	Fin	Relâches et congés	
ZOOM	Abdo-tonus ZOOM		18+	Jeudi	13h45	ZOOM	16 sept.	9 déc.		
	Espagnol ZOOM	Intermédiaire Niveau 1 et 2	16+	Lundi	10h00 à 11h30	ZOOM	13 sept.	6 déc.	Relâche: 11 octobre	
				Lundi	19h30 à 21h00		20 sept.	13 déc.		
	Tai-chi ZOOM	Avancé	16+		Mardi	19h30	ZOOM	14 sept.	7 déc.	
		Débutant-Interm.			Jeudi			16 sept.	9 déc.	
	Yoga Tonus ZOOM		18+	Mercredi	11h45	ZOOM	15 sept.	8 déc.		
Yoga - Tous niveaux ZOOM		18+	Jeudi	12h00	ZOOM	16 sept.	9 déc.			